



## ПАМЯТКА

Для вас, заботливые родители, мы подготовили эту памятку, чтобы вы смогли воспользоваться рекомендациями по подготовке ребёнка к школе. От того, как пройдёт первый учебный год, зависит много в обучении вашего ребёнка.

### На этапе подготовки:

2. *Формируйте у ребёнка умение общаться:* обратите внимание на то, умеет ли ваш ребёнок вступать в контакт с новыми взрослыми, с другими детьми, умеет ли он взаимодействовать, сотрудничать.

3. *Уделите особое внимание развитию произвольности:* учите ребёнка управлять своими желаниями, эмоциями, поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения, выполнять действия по образцу.

- избегайте чрезмерных требований к ребёнку;
- предоставляйте право на ошибку;
- не думайте за ребёнка;
- не перегружайте ребёнка;
- не пропустите первые трудности и обратитесь к узким специалистам (логопед, психолог, физиолог, дефектолог, педиатр);
- устраивайте ребёнку маленькие праздники.

**Как родители могут помочь ребёнку избежать некоторых трудностей**

1. *Организируйте распорядок дня:*
- стабильный режим дня;
  - сбалансированное питание;
  - полноценный сон;
  - прогулки на воздухе.

4. *Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием ребёнка:*

- во время прогулок наблюдайте изменения в природе. Обращайте внимание малыша на различные явления природы (дождь, снег, радуга, листопад, туман, ветер, тучи, буря, рассвет, закат);
- повторяйте названия времён года. Тренируйте умения определять время года на улице и картинках;
- используя лото и книги, учите с ребёнком названия животных, растений, предметов быта, школьных принадлежностей, определяйте их особенности и предназначение;
- развивайте связную речь детей. Учите пересказывать сказки, содержание мультфильмов, детских кинофильмов;
- составляйте рассказы по картинкам;
- следите за правильным произношением и дикцией детей. Проговаривайте скороговорки.